

Medikamentöse Therapie:

- Injektionen mit entzündungshemmenden und Schmerz stillenden Mitteln in die Umgebung des betroffenen Muskelansatzes
- Salbenverbände

Physikalische Therapie:

- Kälte- und Wärmebehandlung
- Ultraschallbehandlung, Mikrowelle
- PST (Stosswellentherapie)
- Quermassage der Handgelenkmuskulatur

Ruhigstellung / Entlastung / Krankengymnastik

- Unterarmgipsschiene zur Ruhigstellung ist eine kurzfristige Lösung zur Ausheilung einer Entzündung und der Haarrisse, eine Neubildung der Risse wird jedoch nicht verhindert
- Entlastung des Muskelansatzes durch Epicondylitisspange soll Neubildung der Haarrisse vermeiden, sie wirkt auch entlastend bei vorhandenen Entzündungen
- Bewegungstherapie und Dehnungsübungen können bei konsequenter Durchführung in vielen Fällen die Neubildung der Haarrisse vermeiden

Tennisarm-OP

- Minimalinvasive Tennisarm-OP nach Hohmann
- Konventionelle Tennisarm-OP nach Hohmann
- Konventionelle Tennisarm-Op nach Wilhelm